

# PROGRAMME JANVIER 2025



**Tiers Lieu Balsan**

de l'un à l'autre...



## **20/01 : Sabrina BRAEM**

*14h30-15h15 : Aromathérapie olfactive*

*15h30-16h30 : Sophrologie collective*



*Inscription obligatoire auprès de Sabrina BRAEM au 06 88 04 52 24*



## **27/01 : Les 3 Cris**

*15h00-16h00 Spectacle « La Fleur »*



## **28/01 : L'APARTE**

*14h00-16h00 : Création, impulsion, d'un temps d'échange et de dialogue conçu pour permettre aux professionnels et référents associatifs de prendre du recul, d'évoquer leurs expériences, et de redonner du sens à leur engagement dans l'accompagnement des personnes âgées.*

*Ce programme s'inscrit dans une dynamique conviviale et ouverte à tous.*



# Les Intervenants

## L'Aparté :

Un groupe d'appui destiné aux professionnels et référents associatifs impliqués dans l'accompagnement de la personne âgée. Depuis 2021, ce temps d'échange animé par Michel BILLE, sociologue, favorise la prise de recul sur les pratiques professionnelles et l'approche des enjeux de l'accompagnement.

## Association CALM (Comme À La Maison) :

Dédiée à l'amélioration du quotidien des malades en oncologie CALM propose des actions de sensibilisation et de prévention, et soutient des projets et formations pour les professionnels et patients.

## Sabrina BRAEM :

Spécialiste en sophrologie et aromathérapie olfactive, Sabrina propose des ateliers variés : relaxation dynamique, olfactive et sophrologie pour tout public, favorisant le bien-être physique et émotionnel.

## Les 3 Cris :

Une compagnie artistique créant des moments culturels immersifs pour tous. Spectacles, siestes musicales et activités interactives rythment leur intervention pour apporter art et créativité au Tiers-Lieu.

***Toutes les activités proposées au Tiers-Lieu Balsan sont gratuites.***

Rejoignez-nous au Tiers-Lieu "De l'un à l'autre",  
à l'EHPAD Louis Balsan, pour ces rencontres enrichissantes !

Accès : rue Louis Balsan -36000 Châteauroux  
(par le parking de l'EHPAD)